



Становище

за качество на учебната документация и дейността на катедра "Физическо възпитание и спорт"

Предоставената учебна документация и програма по дисциплината „Физическо възпитание“ е предназначена предимно за студентите-бакалаври – първи курс на обучение. Тя е разработена съобразно утвърдения учебен план и програма за обучение на студентите- първокурсници и представя новите тенденции в методологията, формирането и поддържането на необходимата физическа дееспособност и здравен статус на обучавашите се.

В учебната програма се разглеждат теми „Волейбол“, „Баскетбол“, „Тенис на маса“, „Фитнес“, „Модерна гимнастика“, като са включени теоретичните основи на отделните спортовете и практически занимания.

Оценявам като удачно включването на тема Фитнес т. 4. Така всеки студент ще знае в каква последователност да тренира отделните мускулни групи и да изготви под ръководството на преподавател програма съобразена с личните и специфични потребности.

Последователността на темите в учебната програма е логически подредена, стегната и в унисон с изискванията на обучението на студентите.

Препоръка може да се направи по отношение на въвеждането на задължителна форма на обучение за предмета физическо възпитание и спорт за студентите до втори курс. Също така да се осигурят повече възможности за извънаудиторни занимания със спорт и двигателна активност.

В заключение мога да обобщя, че така разработена програмата се придържа към основните си задача и цел за формиране двигателна култура и спортно технически умения, подобряване общото физическо състояние, овладяване на специфични умения. Разглежданата тематика е полезна и необходима за индивидуалната подготовка на всеки студент, също така може да бъде разглеждана и като превенция срещу тенденцията за обездвижване на хората занимаващи се с интелектуален труд.

Програмата е разработена на много добро равнище и е съобразена с изискванията на съвременната методика за обучение във висшето училище. Това ми дава основание да дам положителна оценка за разглежданата документация.

09.06.2015г.

Данчо Илиев

/Младши експерт "Спортни дейности"/
/Община Варна/